El desayuno latino: ¿más y mejor?

1. [**Lee el artículo**](https://www.veintemundos.com/magazines/17-en/bajo-la-lupa/)**. (También puedes usar audífonos para escuchar el artículo.)**
2. **Responde a las preguntas de comprensión.**
3. Según estudios, no tomar diariamente el desayuno tiene como consecuencia: falta de concentración, debilidad, y...
	1. depresión.
	2. dolores de estómago.
	3. mal humor.
4. ¿Cuál es uno de los desayunos más conocidos en el mundo?
	1. El desayuno “americano”.
	2. El desayuno “africano”.
	3. El desayuno “latino”.
5. ¿En qué país europeo se suele tomar el desayuno más contundente?
	1. España.
	2. Alemania.
	3. Inglaterra.
6. ¿Qué bebida toman muchas veces los españoles durante los fríos días de invierno?
	1. Carajillo, café con ron (u otros licores).
	2. Churros.
	3. Leche con cacao.
7. ¿Qué ingrediente substituye al pan en México?
	1. El guacamole.
	2. La pasta.
	3. Las tortillas de maíz.
8. En muchos países centroamericanos, especialmente el Caribe, desayunan…
	1. pescado, debido a la gran variedad.
	2. frutas, debido a la gran variedad.
	3. quesos, debido a la gran variedad.
9. En Costa Rica, el típico desayuno parece más bien ser un almuerzo. ¿Qué comen los costarricenses?
	1. Pan con chocolate caliente.
	2. Pollo asado con papas fritas.
	3. Arroz, frijoles, huevo, queso y plátano frito.
10. En Argentina se suele tomar el típico…
	1. chocolate.
	2. aguacate.
	3. mate.
11. En Sur de Chile, debido a la influencia de la colonización alemana, muchos acompañan el café con un sabroso…
	1. gipferl.
	2. kuchen.
	3. pfannkuchen.
12. **Responde a las preguntas de discusión.**
13. El artículo dice que el desayuno es la comida más importante del día. ¿Estas de acuerdo? ¿Por qué sí o no?
14. ¿Cómo es tu desayuno? ¿Varía día a día o es siempre más o menos lo mismo?
15. ¿Cuál desayuno del artículo tiene lo más en común con tu desayuno típico?